



Gemeinsam neue Wege gehen - Lösungen finden



**REHA** GmbH  
für **Sozialpsychiatrie**

lebendig. engagiert. vielfältig.

## SOZIOThERAPIE –

Unterstützung zur selbständigen  
Krankheits- und Lebensbewältigung

# SOZIOThERAPIE

ist ein ambulantes Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung (gemäß §37a SGB V), das durch (Fach-)Ärzt\*innen oder Psychotherapeut\*innen verordnet werden kann, um Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung und starken Beeinträchtigung zu unterstützen, ihre Lebenssituation zu verbessern. Ziel der Soziotherapie ist es, ärztlich-therapeutische Maßnahmen in Anspruch zu nehmen, gesunde Kräfte zu aktivieren und Selbsthilfe anzuregen.

... handlungsfähiger werden    ... mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln    ... mehr Lebensqualität gewinnen

## Unsere Angebote:

- ◇ Koordination von Behandlungsmaßnahmen und bei Bedarf Begleitung
- ◇ Aufbau hilfreicher Verhaltenweisen im Umgang mit der Erkrankung
- ◇ Aufsuchende Unterstützung im häuslichen und sozialen Umfeld
- ◇ Training zur Planung, Strukturierung und Bewältigung von Alltagsanforderungen
- ◇ Unterstützung beim Aufbau sinnstiftender Aktivitäten und sozialer Bezüge
- ◇ Entwicklung von Strategien zur Konfliktlösung
- ◇ Unterstützung in Krisensituationen

## Reha GmbH für Sozialpsychiatrie Soziotherapie

**Bodelschwinghstr. 4 | 49525 Lengerich**

**Susan Thyssen [Dipl. Soz. Päd.]**

Tel.: 05481 - 94 49 26 | Mobil: 0173 - 9 71 62 92  
s.thyssen@reha-gmbh-lengerich.de

**Silvia Varnhorn-Huster [Dipl. Soz. Päd.]**

Tel.: 05481 - 94 49 68 | Mobil: 0176 - 6 90 01 08 7  
s.varnhorn-huster@reha-gmbh-lengerich.de