



REHA GmbH
für Sozialpsychiatrie

ERGOTHERAPIE –

Zweigstelle Ibbenbüren

 Ledder
Werkstätten

ERGOTHERAPIE

Unsere ergotherapeutische Praxis möchte Menschen mit psychischen und/oder geistigen Einschränkungen darin unterstützen, ihr Leben eigenständig zu gestalten. Wir arbeiten ressourcenorientiert und geben Hilfestellung, wo Veränderung und/oder Verbesserung gewünscht wird.

Unsere Angebote:

- ◇ Psychisch-funktionelle Therapie
- ◇ Gruppen- und Einzeltherapie mit verschiedenen Schwerpunkten
- ◇ Hilfe bei der Tagesstrukturierung
- ◇ Kognitives Training
- ◇ Erprobung verschiedener Entspannungstechniken (z.B. nach Jacobsen / Yoga)
- ◇ Arbeitsdiagnostik nach Melba und Belastungserprobung
- ◇ Unterstützung bei alltagspraktischen Tätigkeiten (ADL-Training)
- ◇ Hausbesuche
- ◇ Traumasensible Ergotherapie
- ◇ Psychoedukation



lebendig.
engagiert.
vielfältig.

Ihre Ansprechpartner

Milena Onken und Marie Paschert

Am alten Posthof 26 | 49477 Ibbenbüren

Telefon: 0 54 51 - 5 40 58 52

E-Mail: ergo@reha-gmbh-lengerich.de

www.reha-gmbh-lengerich.de